



# ACTIVITÉS DE L'ASSO BOURG L'ÉVÊQUE

**SAISON  
2023-2024**

RENTÉE LE  
11 SEPTEMBRE  
2023



02 30 02 62 27

[CONTACT@ASSOBOURGLEVEQUE.ORG](mailto:CONTACT@ASSOBOURGLEVEQUE.ORG)

# INFOS PRATIQUES

Mochi,  
notre  
Mascotte



## L'ASSOCIATION DU BOURG L'EVÊQUE

est une association à but non lucratif qui a pour vocation de favoriser l'accès aux activités culturelles pour les habitants du quartier et de Rennes Métropole (et bien d'autres). Elle a également un rôle de concertation et d'animation du quartier via le Festival «Fleurs du Mail», des partenariats inter-structures et le Conseil de Quartier.

L'association propose des activités diverses dans les domaines de la musique, du bien-être et des arts plastiques et vivants.

## CONTACT

contact@assobourgleveque.org

02 30 02 62 27

www.assobourgleveque.org

<b>HORAIRE D'OUVERTURE</b>	lundi - mardi jeudi - vendredi	mercredi	vacances scolaires week-end jours fériés
	de 14h à 18h	de 14h à 19h	Fermé
<b>MODALITÉS DE PAIEMENTS</b>	<b>Adhésion individuelle</b>	Moyens de paiement	Facilités de paiement
	<b>20€</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chèques (3 fois)</li> <li>Virements</li> <li>ANCV</li> <li>PLC</li> <li>Chèques culture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carte « Sortir »</li> <li>Aide sur présentation de la feuille d'imposition</li> </ul>

Les nouvelles activités collectives ne peuvent démarrer qu'à condition de regrouper un nombre suffisant d'adhérents.

Une séance d'essai par activité et par adhérent. Il est nécessaire de vous signaler au bureau d'accueil avant de l'effectuer.

Arrêt en cours d'année : l'adhésion entière reste à l'Association. Le remboursement partiel est possible, sur justificatif (pour raisons médicales ou professionnelles - mutation). Le trimestre entamé est dû.

## DEVENEZ BÉNÉVOLE À L'ASSOCIATION

Tu as envie de **participer à la vie de ton quartier**? Des idées, des compétences à partager? Tu veux **proposer une activité**? Tu veux **aider les autres**?

Les raisons pour investir de son temps bénévolement selon ses envies et ses motivations :

- Se lancer des défis
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Se sentir utile
- S'ouvrir aux autres

Pour s'engager dans des projets, des actions culturelles, contactez-nous par mail : [contact@assobourgleveque.org](mailto:contact@assobourgleveque.org)

## AGENDA 2023-2024

<b>11 SEPT 2023</b>	Rentrée des activités
<b>18 OCT 2023</b>	Assemblée Générale de l'Association
<b>3 DÉC 2023</b>	Sainte Cécile
<b>23 MARS 2024</b>	Saint Patrick à l'Association
<b>JUIN 2024</b>	Festival «Les Fleurs du Mail» #10
<b>19 JUIN 2024</b>	Concert de fin d'année

## LA SOLIDARITÉ À L'ASSOCIATION

### ATELIER VÉLO SOLIDAIRE

Samedi 14h

Réparation collaborative, location et vente de vélos. Atelier animé par des bénévoles. Gratuit pour les adhérents de l'association.

### L'AMAP-Y

Mercredi 18h-19h  
Cour de l'asso

Une AMAP vous permet de remplir votre panier de produits bio, locaux et à prix équitable (pas d'intermédiaire, de transport, ni d'emballage inutile).

### ATOUT SEL

1 fois par mois  
Salle Smague

Un SEL (Système d'Échange Local) est composé d'un groupe de personnes vivant dans un même secteur, qui souhaitent échanger des biens et des services sans passer par l'argent ni les banques, et développer l'entraide, la solidarité.

### LA VOIX LIBRE

comédie musicale

Association travaillant sur la préparation d'une comédie Musicale sur l'année 2023-2024. Le spectacle sera restitué durant le Festival «Les Fleurs du mail» 2024

### MATRIOCHKA EN BIGOUDEN

Association Russophone de Rennes, dispensant bénévolement des cours de français pour les réfugiés ukrainiens.

# HÉBERGEMENT

L'Association du Bourg L'Évêque **héberge des associations** souhaitant pratiquer en groupe leurs activités.

Tous types d'activités sont concernées : Danse, Théâtre, Musique, Solidarité.

Pour être hébergé à l'Association du Bourg L'Évêque, adressez une demande (uniquement par mail) à [contact@assobourgleveque.org](mailto:contact@assobourgleveque.org)

Chaque adhérent d'une association hébergée est aussi adhérent à l'Association du Bourg L'Évêque. Il est demandé aux hébergés de participer à la vie de l'association en tant que bénévoles lors de nos événements et besoins de l'Association du Bourg L'Évêque.

## TARIFS MISE À DISPOSITION PONCTUELLE 2023-2024

*La réservation est destinée aux associations, aux adhérents de l'Association et aux professionnels de la culture ou du social.*

MISE À DISPOSITION	Salles 62m <sup>2</sup>	300m <sup>2</sup> - Salle polyvalente	Salle de répétition
2H	45€	80€	45€
1/2 journée	60€	160€	60€
journée	90€	220€	90€
week-end	160€	320€	160€

*Pour une mise à disposition hebdomadaire, des tarifs avantageux sont proposés, pour cela, contacter le bureau uniquement par mail à [contact@assobourgleveque.org](mailto:contact@assobourgleveque.org)*



## LES HÉBERGÉS 2023-2024

<b>A VOUS SANS AUTRE</b>	Ensemble vocal musiques de la Renaissance et de l'époque baroque.
<b>ALCHIMISTE</b>	Groupe de musique rock, pop et variété française.
<b>ALIENATION</b>	Groupe de musique qui mêle les styles et les influences, du Rock au Ska, du Blues au Rap.
<b>BARS EN TRANS</b>	Depuis plus de 20 ans, Bars en Trans s'emploie à dénicher les groupes français dont on parlera demain.
<b>BRAISE TANGO</b>	Cours et stages de tango argentin à Rennes.
<b>BROADWAY FRENCH</b>	Première troupe de comédie musicale de Rennes qui traduit des titres de Broadway en français !
<b>CHOEUR LE THABOR</b>	Cinquante choristes unis par la passion du chant et de la musique.
<b>CHOEUR VIBRATIONS</b>	Musique vocale a cappella de toutes les époques, du Moyen-Âge à la période contemporaine.
<b>CHORALE RÉSONANCE</b>	Large répertoire de la Renaissance à la période contemporaine, a cappella ou avec accompagnement.
<b>CIE DE 2 MAINS</b>	Compagnie composée de comédiens amateurs sourds et entendants.
<b>DANSE ADDICT</b>	École de danses Swing à Rennes.
<b>LA VOIX LIBRE</b>	Chorale musique du monde, le gospel, la pop et la folk dans la bonne humeur.
<b>LA ROUTE DU ROCK</b>	Festival de rock organisé depuis 1991.
<b>LÉGÈRE ÉCLAIRCIE</b>	Troupe de théâtre.
<b>LES MALTÔTIERS</b>	Troupe de théâtre.
<b>LES TÊTES EN FRICHE</b>	Troupe de théâtre.
<b>MATRIOCHKA EN BIGOUDEN</b>	Association Russophone de Rennes.
<b>MONTY PICON</b>	Groupe de rock alternatif breton.
<b>SWINGIN'IN RENNES</b>	Fait vivre le Swing à Rennes avec des cours réguliers de Lindy hop, Charleston, Solo Jazz Roots et Blues.
<b>TADIKOI</b>	Troupe de théâtre.
<b>THÉÂTRE DE L'IMPROBABLE</b>	Troupe de théâtre.
<b>TREIZIÈME VAGUE</b>	Troupe de théâtre.
<b>UNE TOUCHE DE TANGO</b>	Compagnie rennaise de tango argentin.
<b>VIS TON ENVIE</b>	Troupe de théâtre.

# PÔLE musical



FLASHÉZ POUR VOUS INSCRIRE



INSTRUMENTS À PARTIR DE 6-7 ANS	NOUVEAU		Horaire
	Tarif duo 45min/sem	Tarif individuel 30min/sem	
Accordéon	470€	580€	Selon l'animateur
Batterie	-	580€	Mardi de 16h à 21h
Flûte à bec	470€	580€	Selon l'animateur
Flûte traversière	470€	580€	Mercredi de 14h15 à 15h45
Formation Musicale individuelle	-	195€/trimestre 30min/sem	Mardi / Mercredi
Guitare - Basse Ukulélé	470€	580€	du Mardi au Jeudi
Harpe	-	580€	Mercredi
Harmonica	470€	580€	du Mardi au Jeudi
Piano	-	580€	du Lundi au Jeudi
Saxophone	470€	580€	Mardi / Mercredi
Technique Vocale	470€ semi-collectif	580€	Mardi / Jeudi
Trompette	470€	580€	Mercredi et Vendredi
Violon	-	580€	Mercredi

ATELIERS COLLECTIFS	Public	Tarif	Horaire
Cercle Pop-Rock	enfants	163€ - 1h/sem	Mercredi 18h00
Chant Enfants Initiation	enfants	119€ - 1h/sem	Mercredi 17h00
Chorale	adultes	119€ - 2h/sem	Jeudi 20h30
Ensemble de Flûtes à bec	ado / adultes	163€ - 1h/sem	Vendredi 19h00
Eveil Musical	enfants maternelle - CP	119€ 45min/sem	Mercredi 15h45
Formation Musicale Enfants	3 niveaux : Do, Ré, Mi.	163€ 45min/sem	Mercredi 17h00 : FM DO 16h30 : FM Ré 17h15 : FM MI
Papupapri Jazz Funk Blues	ado / adultes	163€ - 1h/sem	Jeudi 20h15
Pop Rock groupes de musique	ado / adultes	163€ - 1h/sem	Mercredi 19h (ado) Jeudi 19h Jeudi 20h

**REMISE DE 123€ SUR UN ATELIER INDIVIDUEL POUR L'INSCRIPTION À UN ATELIER COLLECTIF À 163€**

### ATELIERS DUO :

Cours dispensé par un animateur pour 2 élèves de même niveau.  
45 minutes par semaine - 32 cours dans l'année.

### ATELIERS INDIVIDUELS :

Cours individuel dispensé par un animateur.  
30 minutes par semaine - 32 cours dans l'année.

### LOCATION D'INSTRUMENTS

Guitare enfant, violons 1/2 et 3/4, flûte traversière et trompette. Tarif : 150€/année - Caution : 500€.

### MISE À DISPOSITION DE SALLES DE RÉPÉTITION

Inclus dans le tarif de l'atelier.  
Sur demande par mail.

# SPORT - DÉTENTE



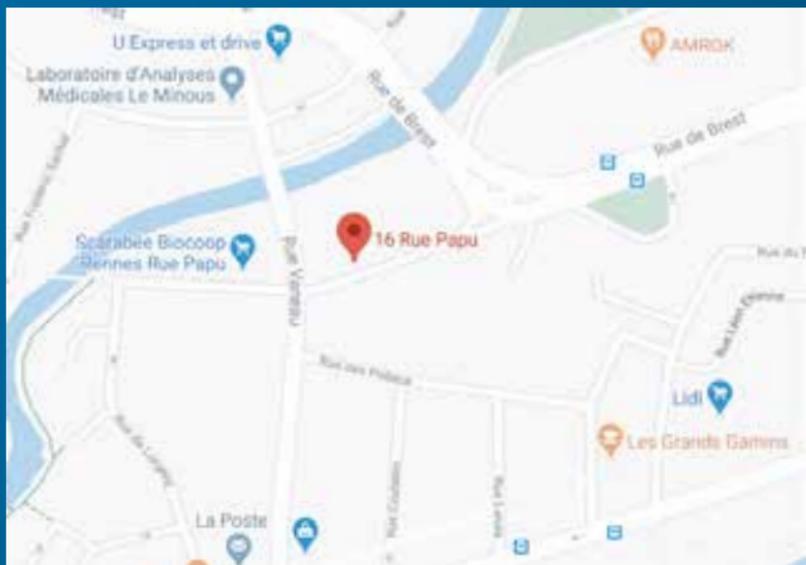
ACTIVITÉ JEUX PLATEAU & CARTES	Lundi 13h45	GRATUIT - 2h / sem	<b>Activité auto-gérée.</b> Scrabble, tarot, belote, etc. - selon propositions.
DANSES BRETONNES	Mardi 18h30	70€ - 1h30 / sem	<b>Animation bénévole.</b> Pratiquer, apprendre, se détendre, s'amuser et se maintenir en forme.
FELDENKRAIS	Lundi 12h00	190€ - 1h / sem	<b>Bien-Être</b> par le mouvement basé sur l'exploration et l'écoute du corps.
GYM SANTÉ	Lundi 14h00	190€ - 1h / sem	Capitaliser sur sa forme et sa santé. <b>Tous publics, orienté séniors.</b>
MÉDITATION	Mercredi 10h00	190€ - 1h / sem	Entraînement de l'esprit favorisant <b>le bien-être physique et mental</b> , se libérer des pensées négatives et néfastes.
PILATES	Lundi 15h15 et 19h Mardi 20h15 Jeudi 12h30	190€ - 1h / sem	<b>Raffermer l'ensemble du corps</b> et permettre de travailler en douceur et harmonieusement plusieurs facteurs de notre condition physique.
RANDONNÉE	Mercredi 13h30	GRATUIT - 3h30 / sem	<b>Animation bénévole.</b> Venez passer un moment convivial et de détente en découvrant ou redécouvrant Rennes et ses alentours.
SOPHROLOGIE	Jeudi 18h30	190€ - 1h / sem	Trouver de nouvelles ressources en soi-même et <b>améliorer sa qualité de vie.</b>
WING THAI DÉFENSE	Mercredi 18h00 Vendredi 18h00	70€ - 2h / sem	<b>Animation bénévole.</b> Propose via une approche sportive et ludique, une maîtrise martiale pour sortir, si besoin, de situations délicates.
YOGA (HATA ET YIN)	Mardi 10h00 et 18h30 Mercredi 19h00 Jeudi 18h30	225€ - 1h30 / sem	<b>Hatha Yoga</b> : la pratique la plus douce du yoga. <b>Yin Yoga</b> : oblige à la lenteur, à l'introspection et au relâchement
YOGA SUR CHAISE	Jeudi 11h00	190€ - 1h / sem	Le <b>yoga sur chaise</b> peut être proposé à des personnes souffrant de pathologies et est adapté aux personnes à mobilité réduite.

# ARTS - THÉÂTRE



<b>CÉRAMIQUE</b>	Mercredi 18h15	 225€ - 3h (1 sem/2)	Programme à l'année permettant de se familiariser avec la matière, de façon ludique et progressive. <b>Production de 8 créations sur l'année.</b>
<b>COUTURE</b>	Jeudi 19h30	50€ - 2h / sem	<b>Animation bénévole.</b> Atelier ludique d'échanges de savoirs-faire, de patrons, de modèles ...
<b>ILLUSTRATION - BD - MANGAS</b>	Mercredi 14h00	225€ - 1h30 / sem	De 10 à 15 ans. Se servir du dessin pour raconter une histoire en BD et <b>développer sa créativité.</b>
<b>IMPROVISATION DÉBUTANT (BBIZH)</b>	Lundi 12h00 Jeudi 18h15 Jeudi 20h15	 280€ - 2h / sem	Animé par Christophe LOVINY.
<b>IMPROVISATION CONFIRMÉS</b>	Lundi 20h00 (Bizh) Mardi 20h15 (La Cible)	280€ - 2h / sem	Atelier d'improvisation théâtrale dont le but est de se <b>produire régulièrement sur scène.</b>
<b>PEINTURE SUR TOILE</b>	Mardi 10h00 Jeudi 10h00	50€ - journée / sem	<b>Activité auto-gérée.</b> Toiles et matériels de peinture à l'huile ou à l'acrylique. Public adulte ayant des notions de dessin. Travail sur sujets libres.
<b>PEINTURE SUR PORCELAINE</b>	Mardi 14h00 Mardi 16h15	300€ - 2h / sem	<b>Débutant ou déjà initié.</b> Travail de la peinture traditionnelle et la peinture moderne sur des supports en porcelaine ou en faïence.
<b>SCULPTURE</b>	Lundi 18h30	370€ - 3h (1 sem/2)	Le travail de l'argile que l'on soit débutant ou initié est <b>propice à la créativité.</b> Nous étudierons les proportions et les volumes.
<b>THÉÂTRE CLASSIQUE</b>	Mercredi 20h15	70€ - 2h / sem	<b>Animation bénévole.</b> À partir de 18 ans. Un éventail de techniques théâtrales où se mêlent <b>ludisme et rigueur</b> dans le respect mutuel.

# NOUS TROUVER



**16 RUE PAPU**  
**35 000 RENNES**  
**02 30 02 62 27**

[contact@assobourgleveque.org](mailto:contact@assobourgleveque.org)  
[www.assobourgleveque.org](http://www.assobourgleveque.org)

 [assobourgleveque.rennes](https://www.facebook.com/assobourgleveque.rennes)

 [assobourgleveque.rennes](https://www.instagram.com/assobourgleveque.rennes)

 [bourgleveque](https://twitter.com/bourgleveque)

**STAR**  
**vous y emmène**

  station Mabilais

  arrêt Horizons

 arrêt Vaneau

 station Brest Verdun  
station Horizons

 Upchèque culture

 PASSPORT  
Culture et Culture

 CHÈQUE-VACANCES



 RENNES  
Ville et Métropole